

SNOEZELLEN! Co je to vlastně SNOEZELLEN? Tento zvláštní název vznikl v Holandsku, kde také tato terapie byla objevena a rozšířena dále do světa. Je to propojení dvou holandských slovíček – „sniffelen“ a „doezelen“, která v překladu znamenají „cítit a čenichat“ a „zklidnit se a podřimovat“. Obojí platí na 100%! V klasickém konceptu totiž ještě platí další holandský výraz: „Niets moet, alles mag“, což ve volném překladu značí: „Nemuset nic, vše je dovoleno“. Slovíčko SNOEZELLEN uvedli na svět dva civilní dobrovolníci v zařízení „Haarendael“ v Haarenu v Holandsku. Oba popisují koncept SNOEZELLEN jako „cíleně volené podráždění smyslů v příjemném prostředí“.

Od roku 1976, kdy byla SNOEZELLEN koncepce objevena, se neustále zdokonaluje a rozšiřuje. Rok 1993 podle konceptu Marty Dennerlein přinesl další a další koncepce a nové objevy a moderní metody SNOEZELLEN. Terapie si získává čím dále tím více popularity a v současné době tato terapie nachází širší uplatnění i u dalších cílových skupin klientů speciálně pedagogické péče, např. se osvědčuje stále více v péči o seniory, zejména se stařeckou demencí, osoby s Alzheimerovou chorobou apod.

V místnostech určených pro tuto terapii opravdu nikdo nic nemusí. Jediné, co musí, je soustředit pozornost na efekty, kterými je místnost vybavena a to už je právě ten moment, kterého jsme chtěli dosáhnout.

V místnostech pro terapii SNOEZELLEN jsou vjemové efekty všeho druhu:

-SVĚTLO, které poutá pozornost a které je vedeno mnoha způsoby – světelnými kabely, se kterými si klient hraje a hra světla v rukou je pro něj velmi příjemná, hvězdným stropem s baldachýnem, kde stovky problikávajících žároveček působí jako nebe v nočním bezvětrí, válce naplněné vodou, s bublinkami a světelným spektrem, kdy světlo umocní zážitek z prolouvajících rybiček, nadnášených bublinkami, projektor, kterým se na stěnu promítají z vybraných kotoučků oblaka, delfíni, východ slunce nebo les, horské zasněžené masivy či tropičtí ptáci nebo motýlci.

-HUDBA A ZVUKY, které zklidňují a hladí po duši, hudba se zvuky ptáčků, delfínů, moře, bublajících potůčků, ale také hudba, která člověka „vyladí“.

-VIBRACE, které jsou příjemné a působí jako jemné pohlázení, ať již jsou způsobovány vodním lůžkem nebo vibračním lůžkem nebo různými pomůckami. Vodní postele vůbec jsou velmi příjemné, vyhřívána plocha zklidní a jemné vlnky ukolébají klienta do jeho vlastního světa

-DOTYKY míčků, zvířátek a dalších pomůcek, příjemných do rukou, které můžeme hladit, držet, mazlit se s nimi, přitisknout se a snít vlastní sny

-VŮNĚ s pomocí aromaterapie, které prožitky umocňují.

Každý z efektů působí jinak a vhodným propojením vznikne dokonalá terapie, vhodná pro každého. Byla by chyba se domnívat, že SNOEZELLEN terapie je vhodná jen pro postižené děti! Naopak. U starých klientů s různými typy postižení, ať již demencí nebo hyperaktivitou, kteří se vysilují svým neustálým neklidem a bezděčnými pohyby, při pobytu v těchto prostorách bylo zaznamenáno výrazné zklidnění a výrazné zlepšení jejich stavu. Působením světelných efektů v kombinaci s hudbou a pobyt na ploše vodního lůžka došlo u mnoha klientů k velmi pozitivní reakci a k jejich stabilizaci.

Pro instalaci SNOEZELLEN terapie není zapotřebí žádná obrovská místnost. Chce to jen odvahu se do koncepce pustit a nebat se, že místnost nebude využívána. Bude a stane se velmi oblíbená všemi klienty. SNOEZELLEN je na jednu stranu velmi jednoduchá terapie s obrovskými účinky a výsledky, ale na druhé straně velmi složitá. Vše, co se zabývá lidskou psychikou je totiž složitá a zdaleka ještě neobjevené. Jednotlivé efekty, ať již vůně nebo hudba mají své působení a tomu je zapotřebí se více věnovat. Nesprávným použitím se totiž dá více zkažit, nežli vylepšit a to nechceme.

Ceny:

Pro opravdu kvalitní cenovou nabídku potřebujeme znát celou řadu velmi důležitých detailů:

- rozměry místnosti včetně malého výkresu – umístění dveří, oken, výšku stropu popis, zda v místnosti jsou elektrické rozvody a v jakém stavu. Vzhledem k tomu, že se jedná o vybavení, složené z mnoha přístrojů, závislých na přívodu el.proudu, je nutné, aby elektrické rozvody byly přizpůsobeny této technice. Ovládání by mělo být dostupné pouze pro terapeuta a z jednoho místa představu o vybavení a zaměření terapie

- věk klientů a druh postižení nebo využití terapie

- typ zařízení – domovy důchodců, pečovatelské ústavy, školy pro děti se zvláštními vadami apod.

- předběžný finanční rozpočet (zařízení je možno pořídit jak v dražší variantě, tak v levnější, aniž by utrpěla kvalita)

Na základě těchto údajů pak bude zpracována předběžná studie a přímo na místě se se zákazníkem provede detailní úprava a konečné nacenění.

Novinka

